

Træningstider foråret 2019

04-19

DAG	Tid/Bane	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5 - Kunsten	Bane 6 - "Dybet"	Bane 9 - Parken	Mørkhøj skole
Mandag	16.00 - 17.00	U15D	U6D+U9D+U12D+U13D			Kravlegård+U5D			U12P+U14P+U16P
	17.00 - 18.25	U15D	U6D+U9D+U12D+U13D			U7D			U12P+U14P+U16P
	18.30 - 19.00	U17D+U19D	Kvindeseniør			Fodbold Fitness			
	19.00 - 20.00	U17D+U19D	Kvindeseniør			Fodbold Fitness			
Tirsdag	16.00 - 17.00	U11D+U15D	U7P+U10P+U10D			U8D			
	17.00 - 18.25	U11D+U15D	U7P+U10P+U10D			U8D			
	18.30 - 20.00	1.-2. senior	3.-4. senior						
Onsdag	16.00 - 17.00	U12D+U13D	U12P+U14P+U16P			U7D			
	17.00 - 18.25	U12D+U13D	U12P+U14P+U16P			U7D			
	18.30 - 19.00	U17D+U19D	Kvindeseniør			Veteran			
	19.00 - 20.00	U17D+U19D+Oldboys	Kvindeseniør			Veteran			
Torsdag	16.00 - 17.00	U11D+U15D	*Stationstræning	U12D+U13D	U12D+U13D	*Stationstræning			
	17.00 - 18.25	U11D+U15D	*Stationstræning	U12D+U13D	U12D+U13D	*Stationstræning			
	18.30 - 20.00	1.-2. senior	3.-4. senior		Oldgirls				
Fredag	15.00 - 16.00	Specifiktr.							
	16.00 - 17.30	Specifiktr.				Fodbold Fitness			
	17.30 - 19.00								
Lørdag	08.30 - 09.30								
	09.30 - 10.30								
	10.30 - 12.00	U15D				Veteran			
	12.00 - 13.00								
	13.00 - 15.00								
Søndag	09.00 - 11.00					U5P			
	11.00 - 12.30					Oldgirls			
	13.00 - 15.00					U7D			
	15.00 - 16.30					Oldboys			

Bane 9 er banen i Parken

*Stationstræning dækker over følgende U5D-U6D-U7D-U8D-U9D-U10D+U7P+U10P og foregår på det brede stykke af bane 2 op mod Kunsten og på Kunsten

Husk kampe kommer før træning

Med sportslig hilsen

Steen Kristensen

stkr-gic@mail.dk

2529 8435