

Træningstider efteråret 2019 (og foråret 2020)

08-19

DAG	Tid/Bane	Bane 1	Bane 2	Bane 3	Bane 4	Bane 5 - Kunsten	Bane 6 - "Dybet"	Bane 9 - Parken
<b>Mandag</b>	16.00 - 17.00	U13D+U14D	U7D+U8D+U12P			U6D		
	17.00 - 18.25	U13D+U14D	U7D+U8D+U12P+U14P+U15P			U6D		
	18.30 - 19.00	U17D+U19D	U16P+U18P			Fodbold Fitness		
	19.00 - 20.00	U17D+U19D	U16P+U18P			Fodbold Fitness		
<b>Tirsdag</b>	16.00 - 17.00	U11D+U12D+U16D	U7P+U8P+U9P+U11P+U10D			U9D		
	17.00 - 18.25	U11D+U12D+U16D	U7P+U8P+U9P+U11P+U10D			U9D		
	18.30 - 20.00	1.-2. senior	Kv. senior+3.-4. senior					
<b>Onsdag</b>	16.00 - 17.00	U13D+U14D	U8D+U12P			Kravlegård+U5D		
	17.00 - 18.25	U13D+U14D	U8D+U12P+U14P+U15P			Kravlegård+U5D		
	18.30 - 19.00	U17D+U19D	U16P+U18P			Veteran		
	19.00 - 20.00	U17D+U19D+Oldboys	U16P+U18P			Veteran		
<b>Torsdag</b>	16.00 - 17.00	U11D+U12D+U16D	*Stationstræning+U11P	U13D		*Stationstræning		
	17.00 - 18.25	U11D+U12D+U16D	*Stationstræning+U11P	U13D		*Stationstræning		
	18.30 - 20.00	1.-2. senior	Kv.senior+3.-4. senior		Oldgirls			
<b>Fredag</b>	15.00 - 16.00	Specifiktræning	U10D+U13D+U14D					
	16.00 - 17.30	Specifiktræning	U10D+U13D+U14D			Fodbold Fitness		
	17.30 - 19.00							
<b>Lørdag</b>	08.30 - 09.30							
	09.30 - 10.30							
	10.30 - 12.00					Veteran		
	12.00 - 13.00							
	13.00 - 15.00							
<b>Søndag</b>	09.00 - 11.00					U5P+U6P		
	11.00 - 12.30					Oldgirls		
	13.00 - 15.00					U8D		
	15.00 - 16.30					Oldboys		

Bane 9 er banen i Parken

\*Stationstræning dækker over følgende U5D-U6D-U7D-U8D-U9D-U10D+U7P+U10P og foregår på det brede stykke af bane 2 op mod Kunsten og på Kunsten

Husk kampe kommer før træning

Med sportslig hilsen

Steen Kristensen

[stkr-gic@mail.dk](mailto:stkr-gic@mail.dk)

2529 8435